

✓ ListoCarver

Informado Preparado Conectado

¿Qué se espera que realicen los voluntarios?
Los voluntarios MRC del Condado de Carver ayudan cuando surgen emergencias que afectan la salud pública. Pueden asistir al personal de las clínicas para dispensar masivamente antibióticos o inyecciones. Pueden informar a los residentes cuando existan amenazas a la salud pública. Los voluntarios MRC tienen entrenamiento en Asistencia psicológica de primeros auxilios, preparación personal y de familia, sitios destinados a distribución masiva y mucho más.

Los voluntarios de la Cruz Roja llegan enseguida después de que comienza un desastre, sea un incendio en una casa de familia, una tormenta, una inundación u otro tipo de crisis. Ayudan a las personas y familias a encontrar comida, refugios y ropa. Los voluntarios de la Cruz Roja también proporcionan ayuda de primeros auxilios, resucitación pulmonar, defibrilación externa y trabajan en vehículos proveedores de sangre.

Los voluntarios CERT de la zona de Waconia colaboran muy seguido con departamentos de bomberos, agencias policiales y de servicios medicos en casos de emergencia y situaciones normales. Los miembros de CERT reciben entrenamiento para ayudar cuando hay desastres en vecindarios y el personal de asistencia de primera instancia no está disponible inmediatamente.

✓ **ListoCarver** está auspiciado por el Servicio de Salud Pública del Condado de Carver y es una alianza de organizaciones de voluntarios. La colaboración de la Cruz Roja del Condado de Carver, el Equipo de Reacción de Emergencia de la Comunidad de la Zona de Waconia (CERT) y el Cuerpo de Reserva Médica (MRC) del Condado de Carver lo alientan a que se conecte con la comunidad en cualquier nivel que escoja.

- Usted puede usar Listo Carver**
- Para aprender a estar más preparado.
 - Para proveer oradores, exhibiciones, folletos para su grupo, organización o negocio.
 - Para ayudarlo a quedar conectado de la manera que usted escoja.

¿Le gustaría saber más? Póngase en contacto con nosotros llamando al 952.361.1314 para dejar mensaje o examine nuestra página electrónica <http://www.listocarver.org/>



Carver County Public Health
Government Center
Administration Building
600 East Fourth Street
Chaska, MN 55318-2102



el Cuerpo de Reserva Médica (MRC) del Condado de Carver



el Equipo de Reacción de Emergencia de la Comunidad de la Zona de Waconia (CERT)



La Cruz Roja del Condado de Carver

Lea adentro para obtener consejos para crear una "Cultura de Preparación" en el Condado de Carver

✓ ListoCarver

Informado Preparado Conectado

¿Está USTED...?

...**INFORMADO** acerca de los desastres posibles en el Condado de Carver?

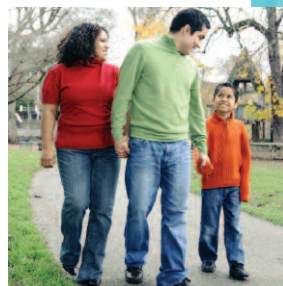
Nosotros como minnesotanos sabemos que las emergencias pueden surgir como resultado de muchas causas: clima severo, descarrilamientos de trenes, derrames químicos, enfermedades infecciosas o de otras clases, agentes radiológicos, acontecimientos relacionados al terrorismo y accidentes de muchos tipos. Lo que posiblemente no sabemos es qué hacer cuando suceden.

Si ocurre una emergencia, los medios de comunicación locales van a esforzarse lo más posible para mantenerlo informado. El tener una radio sintonizada en emisora confiable le va a servir para estar informado, aunque las situaciones estén cambiando rápidamente.



No espere que exista una emergencia para enterarse de:

- Planes de emergencia de la ciudad, el condado y el estado
- Planes de emergencia de edificios de oficinas y departamentos
- Planes de emergencia escolares
- Peligros industriales posibles en su comunidad
- Enfermedades infecciosas que ocurran mundialmente
- Donde obtener entrenamiento para Primeros Auxilios, Resucitación Cardiopulmonar y sobre utilización de Defibriladores Externos Automáticos (AED)
- Necesidades especiales de la gente en su vecindario
- Organizaciones que puedan incorporarlo como voluntario
- Preparaciones que las iglesias y organizaciones estén planeando



...**PREPARADO** para lo inesperado?

Nosotros ya hemos aprendido que el personal de asistencia no siempre llega tan rápido como nos gustaría – y es por ello que posiblemente nos tengamos que encargar nosotros mismos al enfrentarnos a una emergencia.

Primero, uno debe completar un **PLAN DE COMUNICACIÓN FAMILIAR**, incluyendo el número de teléfono de una persona que viva fuera de la ciudad y que sirva para que los miembros de la familia puedan obtener noticias de los parientes.

Segundo, debe pensar acerca de **PLANES BÁSICOS DE SOBREVIVENCIA** para usted y su familia: lugar cálido, comida y agua fresca. Asegúrese de que su familia tenga disponibles esos elementos esenciales organizando equipos.

Comience con esto:

- Agua, un galón por persona, por día
- Comida, no degradable y un abridor de latas
- Radio anunciadora del clima que funcione con baterías o con manivela. Baterías adicionales.
- Linterna y baterías adicionales
- Equipo de primeros auxilios y un pito para pedir ayuda
- Máscara contra polvo, cubiertas de plástico y cinta adhesiva
- Toallitas húmedas, bolsas para basura, atadores de plástico
- Una llave o pinzas para cortar servicios públicos
- Necesidades especiales: dinero en efectivo, documentos importantes, medicinas y listas de recetas, pañales y fórmula, cosas para perros
- Mapas locales

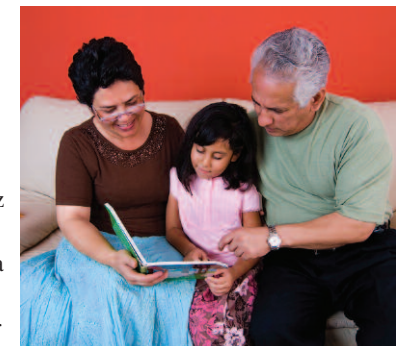
Recuerde que tiene mucho sentido el

- Vacunarse contra la gripe en cada año
- Actualizar las inmunizaciones regularmente
- Cubrirse la boca al toser y lavarse las manos
- Aprender primeros auxilios y resucitación pulmonar artificial
- Entrenarse para usar defibriladores externos

...**CONECTADO** a su comunidad?

Nosotros posiblemente no podremos prevenir desastres naturales y otras situaciones de emergencia, pero podemos colaborar para disminuir los riesgos posteriores. Si la asistencia no llega rápido, las familias y los vecinos se van a poder ayudar unos a otros, haciendo todo lo posible para salvarse.

- Una vez que ya haya dejado todo preparado lo que necesite su familia durante la emergencia, piense en formas de ayudar a su comunidad durante el desastre
- Hay tres organizaciones en el condado de Carver que están buscando voluntarios. La Cruz Roja del Condado de Carver, el Equipo de Reacción de Emergencia de la Comunidad de la Zona de Waconia (CERT) y el Cuerpo de Reserva Médica (MRC) del Condado de Carver tienen muchas características comunes.



- Necesitan residentes del Condado de Carver que estén interesados en ayudar a la comunidad, sin tener en cuenta sus antecedentes o habilidades individuales.
- Las tres organizaciones entrenan voluntarios a estar listos para encargarse de las tareas.
- Todos saben que las primeras acciones de asistencia indudablemente van a ser locales.

 **ListoCarver...**

Colaboración para crear "Cultura de Preparación" en el Condado de Carver